

## **BETEGSÉG – GYÓGYULÁS – óravázlat az A Punya, egy falat kenyér digitális képregény alapján**

Az óravázlatot összeállította: A Punya, egy falat kenyér munkacsoport tagjai

A képregény alapjául szolgáló mese szerzője: Versey Beáta nővér (Nyolc Boldogság Közösség)

Képregény internetes elérhetősége: [www.punya.hu](http://www.punya.hu)

Javasolt korosztály: 11–14

**Félkövérrel kiemelve láthatók azok a tartalmak, melyeket a hitoktatónak/pedagógusnak a diákhöz is el kell juttatnia a feladatok megoldásának segítése, valamint a tananyag átadása érdekében.**

**Vörössel és félkövérrel kiemelve találhatók a diákok feladatai.**

1. A második epizódban kiderült, hogy Jóká, Cinka férje megbetegedett, leprás lett. **Olassuk el újra az erre vonatkozó képregényoldalakat!**

A bibliai időkben a leprások és általában a súlyos betegek (béna, vak stb.) a társadalom szélére sodródtak. Számukra a betegség nemcsak a korlátokkal és fájdalmakkal való együttéléssel járt, hanem az életből való kirekesztődést is jelentette.

**Idézz fel néhány történetet a Bibliából, amikor Jézus betegekkel találkozott és meggyógyította őket! Írj le minél több ilyen esetet!**

Ha nem jut eszedbe ilyen, olvass utána egy-egy Jézus által véghezvitt gyógyításnak az interneten!

2. Mit jelent a mai világban betegnek lenni?

Emlékezz vissza, mikor legutóbb beteg voltál! Milyen betegséged volt? Hogy érezted magad, mi volt benne a legrosszabb? Esetleg volt benne valami jó is? Gondold végig!

3. Rengeteget hallunk manapság a világméretű járványról, a koronavírusról.

**Milyen érzéseid vannak ezzel kapcsolatban? Válaszolj néhány szóban az alábbi kérdésekre írásban!**

- Mit találsz a járványban a legrosszabbnak?
- Hogy látod: van jó oldala is a most kialakult helyzetnek? Van olyan dolog, aminek kifejezetten örülsz az otthon töltött időben?
- Mi az, ami a legnagyobb félelemmel tölt el a jelenlegi vírusjárvány kapcsán?
- Ki vagy mi segíthet a félelmeid leküzdésében?

#### 4. Gyógyulás

A második epizódban megjelenik a lepra mint betegség, ám egy gyógyulási folyamattal is találkozunk! Felismered/Megtalálod a történetben, ki és milyen módon gyógyul meg?

Cinka gyógyulása esetén lelki értelemben vett gyógyulásról beszélhetünk, amikor Keresztelő Szent János megkereszteli őt a Jordán folyó vizében. Ez a bűnbocsánat, mely maga is gyógyulási folyamat, hiszen rengeteg gondtól, nehézségből gyógyít meg, valahányszor a bűnbocsánat szentségével, a szentgyónással élünk. Ilyenkor a mi lelkünk is újra és újra meggyógyul a rajta esett sérülésekből, sebekből.

**Tekintsük át, milyen sokféle módon gyógyít minket Jézus ma is őszinte bűnbánatunk során:**

- a. Fájdalmaink gyógyítása
- b. Az elutasítás gyógyítása
- c. A félelmek gyógyítása
- d. Gyógyulás a bűnök sebeiből, az általuk okozott büntudatból
- e. Az önvád és a helytelen büntudat gyógyítása
- f. A harag sebeinek gyógyítása
- g. A szeretethiány sebeinek gyógyítása

**Mikor Cinkát megkeresztelik, az alábbi bűnöktől, sebekből gyógyul meg:**

- I. Cinkát egy asszony kicsúfolja, mert barna a bőre
- II. Cinka sárral dobálja meg az asszony frissen mosott ruháit
- III. Nem vitte vissza, hanem megfőzte a falusiak elkóborolt tyúkját
- IV. A részeg férfi, aki kislány korában erőszakosan fogdosni kezdte
- V. A talált aranyat nem tudta visszaadni a tulajdonosainak, helyette elköltötte azt
- VI. A férje, Jóká megbetegedése, elszakadása a családtól

**Párosítsd össze Cinka egykori sérelmeit, bűneit azzal a móddal, ahogy Jézus meggyógyította azokat (pl. d. - II.).**

(A legtöbb esetben nincs egy kizárólagos „jó megoldás”, lehetőség szerint javasolhatjuk, hogy a diákok beszéljék át valakivel (testvér, szülő, vagy ha van, valamilyen online hittanos csoport) az összekötésnél hozott megoldásokat.)

#### 5. Gyógyítás

Isten Úr minden betegségen, ugyanakkor a betegség is lehet Isten eszköze, próbatétel vagy valami, amivel Isten jobb felé vezet bennünket. Nem érthetjük, nem láthatjuk előre, mi Isten szándéka egy-egy betegséggel, azonban érdemes újra és újra tudatosítani magunkban, hogy Isten kezében, benne bízva a járványok, betegségek idején is biztonságban vagyunk.

Betegség idején is merjük Istentől kérni mind a testi, mind a lelki gyógyulást magunk és mások számára.

Ne feledd, hogy míg a testi betegségek gyógyításához orvosokra, gyógyszerekre van szükség, addig lelki sebeid gyógyulását imával és őszinte bűnbánattal tudod elősegíteni.

Ennek érdekében gondold végig, milyen emlékek, lelki sebek okoznak neked rossz érzést, fájdalmat? **A korábban megismert lista alapján gondold végig az alábbiakat:**

- a. **Fájdalmaink gyógyítása** – Okozott-e fájdalmat valaki mostanában? Van most olyan helyzet az életedben, ami most is fáj?
- b. **Az elutasítás gyógyítása** – Előfordult-e, hogy valaki elutasítóan viselkedett veled?
- c. **A félelmek gyógyítása** – Melyek a legnagyobb félelmeid? Mitől tartasz most a legjobban?
- d. **Gyógyulás a bűnök sebeiből, az általuk okozott bűntudatból** – Gondold végig, követtél-e el bűnt Istennel, családtagjaiddal, embertársaiddal vagy saját magaddal szemben? Van-e olyan, ami ezek közül a többenél is jobban elkeserít?
- e. **Az önvád és a helytelen bűntudat gyógyítása** – Mi az, ami miatt te szégyenkezel, amire neked nagyon rossz visszagondolnod, pedig te valójában nem követtél el semmi rosszat? Fájdalommal tölt el, ha rágondolsz, pedig esetleg éppen téged ért valamilyen rossz élmény?
- f. **A harag sebeinek gyógyítása** – Haragszol, haraggal gondolsz valakire?
- g. **A szeretethiány sebeinek gyógyítása** – Előfordult, hogy épp attól az embertől nem kaptál szeretetet, támogatást, akitől nagyon vártad?

**Emlékezz rá, hogy ezekre a sebekre mindig, minden esetben kérheted Jézus gyógyító szeretetét!**

## 6. Imádság

**Írj egy rövid imát Jézushoz, és imádkozd el!** (Kérheted Tőle, hogy segítségedre legyen a lelki sebeid gyógyításában, valamint megóvjon a testi betegségektől téged és szeretteidet is.)